



Der Highlevel-Workshop für die Top-Assistenz (m/w)

TUNING FÜR DIE ASSISTENZ

**Weiterentwicklung für die Assistenz!
Mehr Zeit für den Chef!**

Der Workshop ist exakt zugeschnitten auf die hohen Anforderungen von Management Assistenzen. Effizienz ist kein Zufall.

Das individuelle MiniMax-Training für mehr Leistung mit weniger Kraftaufwand.

Get „tuned“ & book today! Alles ist möglich.

PLU Campus GmbH

Landsbergerstraße 394 ^{4.06} D 81 241 München T +49 (0) 89 2323 9169 - 0 F +49 (0) 89 2323 9169 - 1 E mail@plu.de

TUNING FÜR DEN CHEF | MÜNCHEN | WWW.PLU.DE
CHRISTINE WALKER | ONE DAY PLUS |

DER HIGHLEVEL-WORKSHOP FÜR TOP-ASSISTENZEN (M/W)

10:00 – 17:15 Uhr

Erfahren Sie in unserem Highlevel-Workshop, was Sie von Triathleten und Rennfahrern lernen können, wie Sie Ihr Büro in ein wirksames Highspeed Office umwandeln und somit eine signifikante Effizienzsteigerung realisieren können. Die Lösung dafür heißt nicht noch mehr, noch härter, noch länger zu arbeiten sondern anders zu arbeiten – mit Freude, fokussiert und effektiv.

Entdecken Sie, wie Sie durch den gezielten Aufbau von Coping-mechanismen negativen Stress in positiven Stress umwandeln und wie Sie durch eine strukturierte Kommunikation Ihren Vorgesetzten zum Rennfahrer-Chef machen!

MODUL 1
10.00-11.30

EFFIZIENZ DURCH SYSTEMATIK

So wandeln Sie Ihr Büro in ein wirksames Highspeed Office um.

5-S-Systematik für Büroprozesse

4-D-Systematik für die E-Mail Bearbeitung

KAFFEPAUSE 11.30-11.45

MODUL 2
11.45-13.15

EFFIZIENZ DURCH KOMMUNIKATION

Verstehen Sie wie Ihr Chef tickt:

4-Farben-Denktypen

Wie verschaffe ich mir Gehör

Zum Winning Team Dank „Chef-User-Manual“

MITTAGSPAUSE 13.15-14.00

MODUL 3
14.00-15.30

EFFIZIENZ DURCH TECHNIK

Tipps & Tricks in MS-Office Programmen für mehr Leistung und Spaß@Work

Z.B. Textbausteine, Regeln, Checklisten, Vorlagen

KAFFEPAUSE 15.30-15.45

MODUL 4
15.45-17.15

EFFIZIENZ DURCH PAUSEN

Entspannungsmethoden für Business-Athleten

Aufbau von Copingmechanismen und Kompetenzen

Kurz- und langfristige Stressbewältigung

Inhouse Workshops können europaweit gebucht werden, auch in englischer Sprache. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot. Termine nach Absprache.